



NFF Keepertrener B-lisens

Ferdighetsutvikling for keepere

NFF KT B-lisens, 16timer (Ferdighetsutvikling for keepere)

Kriterier

For å bli tatt opp på dette kurset, må søkere ha gjennomført NFF C-lisens(Grasrottrener), 72 timer (inklusive 2 delkurs keeper). Utover dette ingen opptakskrav.

Formål

Deltakerne skal få en helhetlig forståelse av keeperens oppgaver og rolle i et fotballag. Deltakerne skal også legge grunnlaget for god praktisk ferdighetsutvikling av keepere både individuelt og i samspill med utespillerne.

Beskrivelse

Kurset går over 2 dager à 8 timer som helgekurs den 9-10 september. Kurset avholdes i kretsens lokaler på Lerkendal denne helgen. Praksis vil foregå i gangavstand fra møtelokalet.

Deltakerne skal:

- lære seg viktige prinsipper for forsvars- og angrepsspill
- få et innblikk i hvilke krav som stilles til en keeper
- få innsikt i kampanalyse og hvordan den kan brukes i treningssammenheng
- lære seg viktige prinsipper for trening og treningsplanlegging
- bli bevisst hvordan et godt samarbeid med hovedtreneren fungerer
- få oppleve eksempler på gode treningsøvelser for keepere, og derigjennom selv kunne komponere og gjennomføre egne øvelser

Kursinnholdet består av følgende temaer:

- Keeperen – en del av fotballaget.
 - med spillet og laget som utgangspunkt
 - keeperens krav og regler
- Keeperens defensive oppgaver – med øvelser
 - keeperen i forsvar
 - planlegging av oppgaver
 - egeninstruksjon
 - demo
 -



- Keeperens offensive oppgaver
 - keeperen i angrep
 - planlegging av oppgaver
 - egeninstruksjon
 - demo
 - Keepertrening- prinsipper og samhandlingsøvelser
 - planlegging av keepertrening
 - planlegging av oppgaver
 - egeninstruksjon
 - demo

Påmeldingsskjema:

KLIKK PÅ LINKEN: <https://fotball.formstack.com/forms/keepertrenerblisens2017>

Spørsmål om kurset kan rettes til den respektive krets' trener- og spillerutvikler eller kursansvarlige.

Mail: Christer Basma@fotball.no

Kursveiledere:

Robert Hundstad og Elias Koppen

Dato/periode/sted

9-10 september på Lerkendal Stadion (NFF TRØNDELAG Lokaler)

Pris

Ca. 1500.- som dekker lokaler, baneleie, veileder og kursmateriell.

Varighet

16 timer(leksjoner)

Eksamen

Det er ingen eksamen på dette kurset. Alle som deltar på hele kurset får godkjent.

Lisensiering/bevis

Etter gjennomført kurs mottar alle deltakere følgende bevis:

- NFF Keepertrener B-lisens, 16- timerskurset