

Hva gjør jeg ved fotballskade?

Informasjon om hvordan du skal forholde deg ved fotballskader.



Skader på fotballbanen kan forekomme | Foto: NFF

Tekst: *Stein Pedersen*

Publisert: 28.02.2017

Endret: 13.11.2018

1. Ved skade eller lidelse
2. Utfør akutt skadebehandling
 1. Ring Idrettens skadetelefon (IST) på 987 02 033 for bistand
3. Skadelidte registrerer skademelding på www.idrettshelse.no
4. Forsikringsselskapet vurderer forsikringsdekning
5. Idrettens skadetelefon (IST) tar kontakt med skadelidte uavhengig om det er dekning i forsikringen
6. Idrettens skadetelefon (IST) bestiller all utredning og behandling i et kvalitetssikret behandlingsnettverk
7. Idrettens skadetelefon (IST) følger opp skadelidte til etter gjennomført behandling