

## **SELBU BALLKLUBB**

### **Til lagledere og trener for spillere i aldersgruppen 7 – 11 år**

Vi forsøker oss med et "ekstra trenings-tilbud" i fotballferien. Opplegget går ut på at vi samler spillere født i 2008, 2009, 2010, 2011 og 2012 til felles kamp- / turneringskvelder på Sentralbanen. Dette vil forgå hver onsdag kveld i sommer.

Opplegget blir som følger: Spillerne møter på kunstgress-banen senest kl 17.45. Der blir de delt inn i 4 (jevne) lag kalt A, B, C og D. Disse spiller turnering mot hverandre.

Lagene er "mixet", dvs at hvert lag består av både 7-, 8-, 9-, 10 og 11-åringer, gutter som jenter. Det "optimale" er at rundt 30 spillere møter opp ( fire "7-er-lag"). Møter 20 stk gjør vi banene mindre og spiller "5-er", møter 40 får vi evt. bruke innbyttere. Men husk: Det er ønskelig med mest mulig aktivitet.

Aktuelle datoer er:

**Onsdagene 3. juli – 10. juli – 17.juli – 24. juli – 31. juli**

**Tidspunkt: Kl 17.45 – 19.20**

**Spilletid pr kamp er 2 x 8 min, med sidebytte**

#### **Kampoppsett:**

	Bane 1	Bane 2
Kl 18.00 – 18.20	A – B	C – D
Kl 18.30 – 18.50	A – C	B – D
Kl 19.00 – 19.20	A – D	B – C

2 personer må være ansvarlige for gjennomføringen av en slik turneringskveld. Dette innbefatter at man deler inn spillerne i 4 lag, sørger for utstyr, står for dømming av kampene samt fyller ut resultater og tabell underveis.

I ballboden ligger det et ark der spillere melder seg på når de kommer, og lag deles inn.

Der ligger det også et resultat- og tabell ark.

Følgende er satt opp som ansvarlige for gjennomføringen:

- 3. juli: Torleif Uthus, Janne Oddveig Brudal
- 10. juli: Rune Dragsten, Hege Rønsberg
- 17. juli: Alf Magne Flønes, Arild Skoglund
- 24. juli: Kenneth Hårstad, Christian Størseth Høiby
- 31. juli: Marthe Brudal, Tor Olav Mosleth

Dersom dette passer dårlig, prøv å bytte innbyrdes eller ta evt. kontakt med undertegnede (tlf 906 90 857).

Utstyr som trengs: Baller, vester, ” hatter” (til markering av sidelinjene) legges i **ballboden**.

Hver enkelt tar med seg en dommer-fløyte.

Håper dette blir vellykket !

Selbu 01.07.2019

Alf Magne Flønes