

NFF TRØNDELAG'S

VEILEDER

FOR

FOTBALLAKTIVITET

I KORONAPERIODEN

Oppdatert 8.mai

Innledning

Med grunnlag i NFFs Koronavettregler har klubbene i vår krets samt kretsen selv sett behovet for å definere lokale Koronavettregler. De lokale reglene har som formål å tydeligere de nasjonale reglene gjennom mer presise og detaljerte regler slik at klubbene best mulig kan etablere en riktig praksis i henhold til å overholde myndighetenes smittevernregler, NIFs fellesidrettslige anbefalinger og NFFs overordnede regler.

Overordnet sett er det å ivareta et godt og sikkert smittevern utgangspunktet for de veiledninger som gis i denne veilederen. Gjennom å legge til rette for trening, enten egeninitiert eller organisert av klubb, så skal man uansett ivareta smittevernet i alle sammenhenger slik det er bestemt av myndighetene.

Det er videre helt grunnleggende å forstå at det ikke er snakk om å gjennomføre organiserte treninger på den måten som vi kjenner det fra den normale hverdagen. Treningene, enten de er egeninitiert og klubborganisert, vil være preget av store inngrep, krav og begrensninger. Dette er ikke tiden for å dyrke og utvikle gode lag. Dette er tiden for å bidra til at barn og unge i noen grad kommer i fysisk aktivitet.

Basert på en tett dialog mellom klubber, krets og forbund vil denne veilederen bli videreutviklet i den nærmeste fremtid og det enkelte klubb må selv ta ansvar for å holde seg til siste gjeldende versjon. Siste versjon ligger tilgjengelig på Teams («Alle klubber i NFF Trøndelag») under filer.

Klubber kan på eget grunnlag lage egne regler som virker ytterligere skjerpende med tanke på smittevern. Klubbens anlegg, kapasitet og ressurser vil være ulike og det vil måtte bety at noen klubber må lage skjerpede regler. Det er ikke mulig å gjennomføre aktivitet i regi av klubb på et lavere nivå eller på en mildere måte enn det som er angitt i denne veilederen.

Innhold

- 1) Hva er det klubben har ansvar for ?
- 2) Hva er det klubben ikke har ansvar for ?
- 3) Hva må klubben gjøre før den åpner sin(e) bane(r) ?
- 4) Hvordan må treningene organiseres ?
- 5) Anbefalte grenser for antall spillere/ledere på baner ?
- 6) Regler for spillere som skal delta på organiserte treninger
- 7) Veileder for trenere og lagledere

1.) Hva er det klubben har ansvar for ?

- Klubben har et selvstendig ansvar for å vurdere om klubbens bane(r) skal åpnes eller være lukket
- Hvis klubben har valgt å holde sin bane(r) stengt så skal klubben kommunisere stengingen med godt synlig plakatering om dette. Klubben skal gjøre brukere av banen oppmerksom på viktige smitteverntiltak, at brukerne bruker banen på egen risiko og at klubben har anledning til å bortvise brukerne (se egen plakat for egeninitiert aktivitet)
- Klubben har et selvstendig ansvar for å vurdere om klubbens bane(r) skal brukes til organisert trening og det er klubben som tar en slik avgjørelse. Ingen lag kan på egen hånd iverksette organiserte treninger – dette skal godkjennes og være forankret i klubbens ledelse
- Før klubben åpner sin bane og planlegger organisert trening så anbefales det at klubben orienterer kommunale myndigheter/kommunelege om dette. I de tilfeller hvor kommunen er eier av banen men klubben har bruksrettigheten så skal overnevnte gjennomføres
- Før klubben åpner sin bane og gjennomfører organisert trening så skal dette rapporteres til NFF Trøndelag med vedlagt dokumentasjon på når banen åpnes (dato), hvilke brukstider banen er åpen og hvordan man planlegger gjennomført de organiserte treningene
- Hvis klubben har åpnet sin bane(r) for organisert trening så må klubben;
 - holde seg oppdatert på de til enhver tid gjeldende anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter og NFF, og tilrettelegge aktiviteten i samsvar med dette (se konkrete Koronavettregler under)
 - ha forsikret seg om fotballaktiviteten ikke bidrar til økt smitterisiko og den kan utøves i samsvar med helsemyndighetenes anbefalinger. I motsatt fall, skal aktiviteten umiddelbart avbrytes.
 - på forhånd ha utarbeidet en plan for hvordan aktiviteten skal organiseres basert på at aktiviteten skal kunne gjennomføres innenfor gjeldende vedtak og regler
 - før den klubborganiserte aktiviteten starter opp ha utarbeidet en plan for hvordan man skal informere medlemmene i klubben slik at de er godt kjent med reglene for å ivareta smittevern under aktiviteten
 - ha informert medlemmene i klubben om hvilke regler som gjelder for aktiviteten på banen(e)
 - Klubben må sørge for at det lages en datert navneliste (fullt navn og kontaktinfo.) over hvem som deltar/deltok på treningen. Dette for varsling hvis det oppdages smitte.
 - Ved symptomer eller dokumentert smitte skal spillere som deltar på organiserte treninger varsle ansvarlig trener umiddelbart. Treneren varsler deretter klubbens ansvarlig.

2.) Hva er det klubben ikke har ansvar for ?

- Klubben har, enten banen er åpnet eller stengt, ikke ansvar for spillere som driver egenorganisert aktivitet, tilfeldige personer som bruker banen eller f.eks familier som utøver aktivitet på banen. Dette er et selvstendig ansvar for den enkelte person/gruppe av personer. Foresatte har ansvar for egne barn.
- Selv om klubben ikke har ansvar for egenorganisert aktivitet så skal klubben gjennom plakatering på anlegget og annen type kommunikasjon gi klare råd og retningslinjer til hvordan man bør utøve den egenorganiserte aktiviteten (se RIL) slik at denne er i overensstemmelse med koronavettreglene angitt under
- Hvis klubben legger til rette for organisert trening så har ikke klubben ansvar for at aktuelle spillere overholder smittevernreglene til og fra trening. Dette er et personlig ansvar for den enkelte og evt. foresatte til spilleren og faller inn under de generelle råd fra myndighetene om gode smitteverntiltak

3.) Hva må klubben gjøre før den åpner sin(e) bane(r) ?

- Ha en plan for hvordan aktiviteten skal organiseres slik at denne foregår innenfor de rammer og retningslinjer som gjelder for godt smittevern gitt av myndighetene, NFF og NFF Trøndelag (se mal under)
- Ha og gjennomføre en plan for hvordan klubben skal sikre at alle medlemmer som skal delta på organisert trening er gjort kjent de krav og regler som gjelder for å delta i treningene
- Sørge for god kommunikasjon på og rundt selve banen med plakatering som tydelig viser hvilke krav og regler som gjelder for å delta på treningene
- Klubben bør i sin kommunikasjon tydelig kommunisere på når banen er tilgjengelig for egeninitiert trening og når det er opptatt til organisert trening

4.) Hvordan må treningene organiseres ?

- Klubbene må selv vurdere hvilke grupper/lag som skal få tilbud om organisert aktivitet. NFF Trøndelag ønsker at klubbene tilbyr aktivitet til flest mulig aldersgrupper i klubbene. I tilfeller hvor grupper/enkeltspillere, uansett alder, ikke evner å tilfredsstille reglene så skal disse avbryte treningen og aktiviteten stoppes for de aktuelle personene/gruppene.
- En fotballbane regnes som et offentlig sted, og det skal maks være 50 personer tilstede på en 11'er-bane
- Det skal være en definert ansvarlig trener/leder ved all organisert trening som påser at aktiviteten er i henhold til smitteverntreglene.
- Maks 20 spillere per gruppe. En trener/leder per gruppe som påser at aktiviteten er i henhold til smitteverntreglene.
- Alltid en meters avstand eller mer, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.
- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre
- Husk at ballen er en potensiell smittekilde og må rengjøres med såpe før og etter bruk
- Kun keeper kan ta på ballen med hendene. Maks to keepere per gruppe (+ eventuell keepertrener) kan ta på ballene gjennom hele økta, gitt at de bruker egne keeperhansker.
- Unngå heading
- Kjegler og annet utstyr bør håndteres av en og samme person gjennom hele aktiviteten
- Etter hver treningsdag skal klubben sørge for at benyttet utstyr (kjegler, mål) vaskes og rengjøres før neste dag.
- Hvis klubben stiller baller til disposisjon for spillerne på trening så skal klubben vaske disse etter hver trening
- Garderober, klubbhus o.l. skal være låst og ikke være tilgjengelige
- Hvis det er mulig for klubben å sørge for godt renhold hele tiden så bør ett toalett være tilgjengelig

5.) Anbefalte maksimalgrenser for antall spillere/ledere på

- 11-er bane: 50 spillere/ledere
- 7/9-er bane: 25 spillere/ledere
- 5-er bane: 15 spillere/ledere
- Ballbinge: 6 spillere/ledere

6.) Regler for spillere som skal delta på organiserte treninger

Før trening

- Det er kun de som er medlemmer i klubben som kan delta på organiserte treninger
- De som skal delta på organisert trening må være symptomfrie og friske
- De som er medlemmer av klubben er forsikret gjennom NFF. Forsikringen gjelder også for spillerne når de gjennomfører egeninitiert trening så lenge de er medlemmer
- Alle spillere må greie å gå inn og ut av banen med riktig avstand (1-meter)

Under trening

- Ballen er en potensiell smittekilde og må rengjøres med såpe før og etter bruk.
- Utespillere skal ikke ta på ballen med hendene ! Gjelder også med hansker/votter på seg
- Om keepertrening – se kap.4.
- Det skal ikke heades !
- Kjegler, mål og annet utstyr håndteres av en og samme person gjennom treningen
- Det skal ikke benyttes vester under treningen
- Ingen spillere skal røre annet utstyr enn ballen
- Ved drikkepauser så må dette gjøres individuelt – unngå ansamlinger

Etter trening

- Etter trening skal alle spillere forlate banen med riktig avstand på vei ut av banen
- Spillerne skal dra rett hjem og sørge for god hygiene med vask av hender, dusj o.l.
- Alt personlig treningsutstyr som spilleren har brukt på trening skal vaskes hjemme

7.) Veileder for trenere og lagledere

- De organiserte treningene skal handle om å la spillere få kjenne på fellesskapet, være fysisk aktive og kunne øve på sentrale ferdigheter.
- Alle treninger skal være 100 % frivillige og skal ikke brukes som grunnlag for vurderinger av spillere eller fremtidige uttak av 1. og 2.lag osv. Alle spillere/foresatte som ytrer ønske om å slippe å delta skal respekteres 100 % for slike ønsker.
- Deres hovedansvar er å sørge for at spillerne overholder smittevernet med riktige avstander hele tiden, ikke tar på ballen med hendene, ikke tar på annet utstyr, holder seg sitt areal osv.
- Lag en tydelig plan for innholdet i treningen basert på øvelser som lar seg gjennomføre med riktige avstander osv. og at planen for treningen er godt kommunisert ut til spillerne før treningen
- Sørg for at spillerne kommer seg inn på og går av banen med riktig avstand mellom seg
- Ha tett dialog med andre voksne som bistår på treningen med å sørge for at godt smittevern opprettholdes blant spillerne
- Det skal alltid være en trener/voksenperson til stede per gruppe. Hver gruppe kan bestå av inntil 20 spillere.
- Det skal alltid være minst 1 meters avstand mellom hver person innad i gruppen og til andre grupper. Dette gjelder også ved oppmøte, inndeling av grupper og avslutning av treningen.
- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre fordi de da vil bryte med 1-metersregelen
- Det skal ikke heades !
- Kjegler, mål og annet utstyr håndteres av en og samme person gjennom treningen
- Det skal ikke benyttes vester under treningen
- Ha fokus på smittevern og skape god fotballaktivitet slik at spillerne opplever treningen som positiv