



Selbu Ballklubb – Reviderte retningslinjer for fotballaktivitet i koronaperioden

Oppstart:

- Vi åpner for aktivitet for de yngste (7-9 år) fra mandag 18.mai. Resten har vært i gang noen uker.

Informasjonsdeling:

- Informasjon til trenere og lagleder blir gitt via mail, lukket Facebookside og evt Hoopit. Informasjon til spillere og foresatte blir gitt via Hoopit, og eventuelt lagenes egne, lukkede Facebooksider.
Det vil bli hengt opp plakater ved banen om retningslinjer og tidspunkt for når banen er opptatt til trening. I tillegg blir informasjon lagt ut på klubbens hjemmeside.
- Klubben bruker Hoopit for å føre treningsoppmøte. Der ligger også kontaktinformasjon. Dette blir dokumentasjon i forhold til varsling ved eventuell smitte.

Organisering av treningene:

- Trenerne til de enkelte lagene bestemmer om de vil drive organisert aktivitet
- Klubbhuset og garderobene holdes stengt, men WC på baksiden blir åpent. Det vaskes hver dag mandag-fredag (kommunal renholder).
- Treningstiden blir 75 min, med 15 min ledig bane før neste lag kommer. Dette for å unngå store ansamlinger med samtidig henting og levering.
- Treningstid er satt i kalender etter ønske om tid fra de aktuelle lagene.
- Spillerne møter opp 5 min før treninga starter.
- Det skal fortsatt IKKE spilles fotball på trening, da avstanden mellom personene skal være minst 1 meter.
- Mål som benyttes i treningen, skal vaskes av hvert enkelt lag (med såpekanna)
- Kun keeper kan ta på ballen med hendene. Maks 2 keepere pr gruppe (+ evt keepertrener) kan ta på ballen gjennom hele økta, gitt at de bruker egne keeperhansker.
- Unngå heading
- Det deles inn i grupper på maks 20 personer.
- Spillerne stiller med egen ball. For senior, der klubben vanligvis stiller med ball, blir det nå delt ut ball til alle spillerne som de har ansvar for i denne perioden.
- Spillerne har selv ansvar for vasking av ball før og etter trening.
- Treningsutstyr skal vaskes ved "vaskestasjonen" etter endt trening.
- Spillerne blir gruppevis sendt på håndvask når treningen er ferdig.
- Spillerne møter på trening med ferdig oppfylt drikkeflaske.
- Det er kun FRISKE spillere som kan delta på trening
- Dersom en spillers familiemedlem(mer) er testet for Covid 19, kan spilleren ikke delta på trening før negativt testresultat foreligger.